

2023年トライアスロン初心者講習会開催のお知らせ

長野県トライアスロン協会
普及委員会

今年初めてトライアスロン大会に参加する予定の方、野尻湖大会に初エントリーの方、トライアスロンを始めたいと思っている方など、ジュニアから大人まで初心者の方々を対象とした講習会を開催いたします。競技の特性、ルールや練習のポイントなど、分かりやすくお伝えします。楽しく体を動かしながら行います。お気軽にご参加ください。

記

日時：令和5年6月18日（日） 9：00～14：00

スケジュール（予定）：

9：00～ 受付開始（場所：信濃町ふれあい広場しなの ウェルネス倶楽部）

9：15～ トライアスロン競技について（ウェルネス倶楽部 アリーナ）

10：00～12：00 スイム講習会（ウェルネス倶楽部 室内プール）

12：00～13：00 各自で移動・休憩

13：00～14：00 バイク（トランジット）・ラン説明会（野尻湖信濃町町営駐車場：野尻湖大会会場）

*ふれあい広場しなの ウェルネス倶楽部 電話026-255-3188 <http://fureai-shinano.com/>

持ち物：上履き（アリーナ内で着用）、水着、スイムキャップ、ゴーグル、ウエットスーツ（お持ちの方）

バイク、バイクシューズ（お持ちの方）、ヘルメット、ランシューズ

参加費：長野県トライアスロン協会会員の方 1,500円 会員以外の方 2,000円

（保険料を含みます。受付時にお支払いください。）

当日連絡先：090-9354-9674

長野県トライアスロン協会 普及委員会 島津

申し込み方法・締切：定員25名 6月1日（木）24時まで

長野県トライアスロン協会事務局まで、参加申し込み必要項目（6つ）を記載してE-mailでお申し込みください。なお施設の都合上、ご希望人数が多い場合には事前に締め切らせて頂きます。

なお申し込み後のキャンセルにつきましては、保険代金の実費分を頂く場合がございます。

*長野県トライアスロン協会事務局 E-mail triathlon-nagano@oboe.ocn.ne.jp

参加申し込み必要項目

<1>氏名

<2>住所

<3>生年月日、性別

<4>電話番号（当日に連絡可能な番号をお願い致します）

<5>JTU登録番号（会員の方）2桁のコードも記載してください

<6>トライアスロン大会の参加経験（有・無） 野尻湖大会への参加経験（有・無）