

開催要項

<長野県トライアスロン協会主催 バイク（自転車）交通安全講習会>

主旨： 一般道にてバイクトレーニング時、また通勤通学時の交通事故予防

講習内容：第一部・自転車交通安全基本のき！「真っ直ぐ走る」など自転車テクニック講習
第二部・クルマと自転車の相互尊重（お互いの理解）
第三部・迷う自転車交通ルールを説明

→左折専用レーンがある交差点を直進する場合、自転車はどのように直進すればいいの？等

- 1 開催日時 令和5年6月24日（土） 8:45～11:15（少雨決行）
- 2 主催・主管 長野県トライアスロン協会（NTA） 選手強化委員会
講師：小林 洋（トライアスロンコーチ1 自転車競技コーチ3 二輪車安全指導員）
- 3 開催場所 長野市下駒沢618-1・県立総合リハビリテーションセンター内自動車教習所
[県立総合リハビリテーションセンター内自動車教習所 - 検索 \(bing.com\)](#)
*トイレにつきましては当日スタッフの指示に従ってください。
*当日の駐車場につきましては、参加承諾メールに添付してご案内申し上げます。
- 4 参加対象 トライアスリートとそれを目指す方と自転車利用者で小学生以上を対象。
- 5 参加料 「20歳以上 NTA会員 1,000円 非会員 1,500円」 「小学生～19歳 500円」
(傷害保険含む。当日参加費徴収、保険証持参のこと)
- 6 募集定員 20名 定員になり次第締め切り。
- 7 持ち物 ヘルメット、手袋、整備されたバイク（自転車）、保険証、参加費、誓約書、飲み物、必要な人は軽食や着替え
- 8 スケジュール（当日の進行状況により、変更の可能性あり）
8:45～9:00 受付 自動車教習所内受付テーブルにて
9:00～9:10 開会式
9:10～11:00 講習会
11:00～11:10 閉会式
11:15 解散（参加者は11:30までには完全に教習所から出ましょう）
- 9 申込方法 最下段の参加申込時に必要な内容をメール本文に記載し、長野県トライアスロン協会担当小林までメールにて送付する。
6/21（水）までに参加承諾を担当より連絡し、これをもって申込み完了とする。誓約書については内容を確認し署名済みのものを当日受付に提出すること。なお、未成年については保護者の署名も参加条件とする。書類不備の場合は、参加を認めない場合があります。

10 注意事項 (1) 新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止する場合があります。(2) 6月17日から体温が一度でも37.5℃を超えた場合や体調不良がある場合は講習会参加の見合わせをお願いします。(3) 当日の警報等、悪天候により中止となりましても参加料の返金はいたしません。(4) 主催者契約の保険の範囲について 三井住友包括保険(死亡460万円、入院5000円、通院3000円)

11 申込・問合せ先 長野県トライアスロン協会 担当 小林 E-mail srs@cocoa.ocn.ne.jp
記録会当日連絡先 担当 小林 090-4962-6940

13 締め切り 2023年6月21日(水)、もしくは定員に達し次第。申込み後のキャンセルは、必ず事前連絡をお願いします。キャンセルには保険の「実費分の代金」を後日指定日時・口座へ振り込みいただく場合があります。

—————バイク(自転車)交通安全講習会 申込メールに必要な内容—————

≪1≫参加者氏名・年齢・電話番号(当日連絡可能な番号) ≪2≫参加者が未成年の場合保護者氏名
≪3≫郵便番号・住所 ≪4≫参加者生年月日 ≪5≫緊急連絡先氏名 ≪6≫緊急連絡先電話番号
≪7≫その他、事前に主催者に伝えたい事

申込先

長野県トライアスロン協会 担当: 小林 洋 srs@cocoa.ocn.ne.jp

受ましたら担当より「参加承諾メール」を返信いたします。「参加承諾メール」が6月21日

(水)までに届かない場合は090-4962-6940の小林までお問い合わせのお電話ください。